

会報

【第40号】



平成26年4月発行

活動報告(平成26年1月～3月)

内容

- 時津港沿岸（ウォーターフロント公園周辺）のごみ拾い
～自然に返らないごみ630キロを回収～
- カンボジア支援
～カンボジア支援訪問の感想～ 長崎大学環境科学部1年（当時） 中原 ゆかり
- 協働事業 放課後子ども教室（“とぎついただきますクッキング教室”）
～平成25年度の全日程を終了 最終月は保護者弟妹が参加、卒業・修了証書を授与～
- 当面の予定
 - NPO法人コミュニティ時津10周年記念講演会
長寿日本一「沖縄から長野そして時津」 ～健康で豊かな長寿生活～
講師：長野県 諏訪中央病院 名誉院長 鎌田 實先生
- ホームページ掲載記事リスト（1月～3月 ホームページ13件 ブログ29件）

活動の詳細

★ 時津港沿岸（ウォーターフロント公園周辺）のごみ拾い

～自然に返らないごみ630キロを回収～



作業前ミーティング



ウォーターフロント公園沿岸

平成26年3月22日（土）、当法人の呼び掛けで行う本年度最後の行事「時津港沿岸（ウォーターフロント公園周辺）のごみ拾い」に、約80人が参加した。

東北・北海道地方は爆弾低気圧の影響で、この

時季には珍しい強風豪雪のニュースが流れる中、時津地区は前日（21日）の強風が嘘

（うそ）のように止み、当日はぼかぼか陽気の無風状態。屋外で行動するには絶好の天候になった。



三菱電機工場裏沿岸

午前9時から当法人の田窪理事長があいさつし、石田担当理事が実施要領の説明を行った後、陸海両面からの回収作業を実施した。



海上班

海上班は、ヤスダオーシャン棧橋と七工区入り口（弁天さま）を結

んだ内側の浮遊ごみを、陸上班は大村湾漁協前からウォーターフロント、三菱電機裏、弁天さままでの漂着ごみを回収した。



ごみの分別仕分け



海上班が回収したごみ

午前9時半から作業に取り掛かり、11時までの正味1時間半の作業で、630kgを回収。家庭では生かせる(資源)ごみとして出されるものが、海水に浸かり汚れると燃やせないごみとして埋めるか焼

却処分される。もし、これがポイ捨てされたものであれば、省資源、地球温暖化防止のため、われわれの宝の海を守るためにもやめてほしい。

今回は一般参加の皆さんに加え、十八銀行時津支店、親和銀行時津支店、三菱電機、ケンコーホーム、別所組、啓正会(清水病院、

モンサンなど)、役場職員、大村湾漁協、西そのぎ商工会、自治会・老人会・商店街などから参加いただいた。

「広報とぎつ」を見て参加したという浜田郷のご婦人は「これまで(ごみ拾いを)やっていることは知っていたが、自分たちも参加していいのかどうか迷っていた。今回参加して良かった」と話していた。広く皆さんに呼び掛けて行う行事であるが、まだまだ宣伝不足を感じた一方、回を重ねるごとに、企業・団体の方の参加が多くなり、環境意識の高まりを感じるとともに、年度末の忙しい時期に参加していただいたことに感謝している。また、お子さま連れの参加者が増える傾向にあり、心強く喜ばしいことと思っている。



お疲れさまのカレーライス

作業終了後は浦郷公民館で、当法人の女性部が準備した軽食(カレーライス)を、食べてい

ただき解散した。

ご参加ありがとうございました。

★ カンボジア支援

昨年(平成25年)の11月14日から20日まで、カンボジアを支援訪問した12人のメンバーの1人である、長崎大学環境科学部1年生(当時)の中原ゆかりさんから感想文をいただきましたので、ご紹介させていただきます。中原さんが、カンボジアを支援訪問するのは今回が初めてで、フレッシュな感覚で貴重な体験をされています。

～カンボジア支援訪問の感想～



カンボジアで現地の皆さんと

今回初めてカンボジアに行きました。私が行く前に想像していたよりもとても素敵な国でし

た。ご飯がおいしかったり、いろいろ安かったり(マンゴーが一つ25円)、現地の人に明るい人が多かったり。そして何より私がいなと思ったのがいかにもアジアっぽいあのカオスな街並みです。ドイツでみたヨーロッパのシンプルで無駄のないデザインもとても

素敵でしたが、今回カンボジアの田舎でみたアジアのごちゃごちゃで、でもどこかバランスの取れた雰囲気もとてもいいなあと思いました。歩くととてもわくわくしました。

しかし、同時にまだまだ目をそらしてはいけない部分もたくさんあるのだと行く先々で教わりました。貧困地域のその日暮らしの生活、外で食べるとやってくる物乞(ご)いの人たち(子どもが多い)、独裁ポルポトによる虐殺とそれに続く内乱の歴史、現在に続くその傷痕、6万人に上るといわれる孤児、大量のポイ捨て、化学調味料の侵略、いわくありげな今回の選挙…。こういった問題があること、しかもその一つ一つが解決困難な問題であること、それでも解決しようとしている人が思いのほかたくさんいること、根本的な解

決とは何か、私にできることは何か、などなど現地で体感したり、考えたりすることができました。とても貴重な経験ができました。

カンボジアは、10年前と比べて豊かになってきていると聞きました。しかし、その代償としてポイ捨てや化学調味料の侵略があるのだと感じました。日本も西洋化、近代化によって失った、あるいは失いつつある誇るべき伝統や文化は多いと聞きます。西洋化、近代化に関しては、まだまだ発達途中のカンボジアが、その誇るべき伝統文化を守り、私が素晴らしいと思ったアジアの景色を残しながら、国民みんなが幸せに暮らせる国となることを心から願うし、そのために私にできることはやりたいと思いました。

長崎大学環境科学部1年 中原ゆかり

※ カオスとは？

日常会話の中でも混沌としたさま、雑然としたさまをカオスという。また、最近の若者の間ではよくわからないものがごちゃごちゃと散在する無秩序な状態を指して「カオス」と表現することもあるようです。

(「部屋がカオス」「頭がカオス」といったように、単に『グチャグチャ』の代わりとしても用いられる)

協働事業

★ 放課後子ども教室 (“とぎつ いただきますクッキング教室”)

～平成25年度の全日程を終了。最終月は保護者弟妹が参加、卒業・修了証書を授与～



最終日の予定説明

放課後子ども教室事業の一つとして実施している。

当法人設立の翌年(平成17年)に、実行委員会を立ち上げて以来、県の事業は「子どもの

“とぎつ いただきますクッキング教室”は、時津子どもの居場所づくり実行委員会(青山泰代表)が、長

居場所づくり推進事業から「放課後子ども教室事業」に変わったものの、継続して実施し今年で10年目を迎えることになった。毎年、80～100人の児童が参加しているが、発足時、6年生の子は成人式を迎える年ごろになっている。ここで学んだことが、役に立っているだろうか、ふと思うことがある。

この教室は、小学校区別(時津北小、時津小、時津東小、鳴鼓小)に、会場をそれぞれ北部コミセン、時津小学校、東部コミセン、福祉セン

ターとし、平成 25 年度は、4 月 27 日（土）の北部コミセン教室からスタートして、年が明けて 2 月が、各教室の最終回となった。年間を通じ、調理実習を 8 回、調理室以外の環境や食育についての 4 教室合同での学習を 3 回実施した。子どもたちは、年間 11 回参加したことになる。スタッフは、44 回（4 教室合計）の教室に対応してきた。

最終回は「ご飯とみそ汁づくり」を課題に、



保護者も一緒に食事

一緒に、子どもが作った料理で会食後、「思い出の DVD」で 1 年を振り返った。その後、大学

6 年生は卒業試験、3～5 年生は修了試験に挑戦した。試験が終わったら見学で出席した保護者弟妹と

生スタッフから卒業・終了証書が渡され、子どもには 1 年間の感想を、保護者には家庭での子どもの様子を話してもらった。



DVD で 1 年を振り返る

今回が最後となる大学 4 年生の子どもを送る言葉では、子どもへの感謝の気持ちが述べられ、感極まって言葉に胸詰まるシーンもあった。



大学生から卒業・修了証書授与

この教室には 6 年生の子も居れば、初参加の 3 年生も居る。6 年生は最上級生らしく成長し、3 年生は短期間で見違えるほどになった。

◎ 平成 25 年度 各教室最終回（卒業・修了式）のクッキング教室

* 北部コミセン教室



「家でよく教室の様子を聞かされ、生ごみを

2 月 1 日（土）実施。参加児童は 8 人、スタッフ 9 人（うち大学生 2 人）、保護者 9 人。

保護者からは

減らす習慣が身に付いた」「子どもに言われ、いりこダシのみそ汁を作るようにしたが、おいしく新発見をした」「料理をしていると、子どもからのダメ出しが多くなって教えられている」などの話があった。

この日のメニューは、①ご飯とみそ汁 ②きのこ焼きそば ③いりこと昆布のつくだ煮

* 時津小学校教室



総勢 84 人。いつもは広く感じる家庭科教室が

2 月 8 日（土）実施。参加児童は 31 人、スタッフ 15 人（うち大学生 6 人）、保護者及び弟妹 38 人が参加。

狭く感じた。

保護者からは「子どもから教わることが多い」「みそ汁のダシにこれまで化学調味料を使っていたが、いりこと昆布で取るようにした」などの話があった。

この日のメニューは、①ご飯とみそ汁 ②きのこ焼きそば ③いりこと昆布のつくだ煮

*東部コミセン教室



2月15日(土)実施。参加児童は19人、スタッフ12人(うち大学生4人)、保護者及び弟妹18人が

参加した。総勢49人で実施した。

保護者からは「自分が留守するときにも、ご飯焚(た)きを安心して任されるようになった」

「ニンジンのいちょう切りやタマネギの回し切りなど子どもから教わることが多い」「料理教室で作ったクッキーを家でも作ってくれた。お店で買うのと甘さが違い、買って食べるのは、甘すぎるのでは・・・というような会話をした」などの話があった。

この日のメニューは、①ご飯とみそ汁 ②根野菜のカレー ③いりこと昆布のつくだ煮

*福祉センター教室



2月22日(土)実施。参加児童は14人、スタッフ11人(うち大学生4人)、保護者及び弟妹14人

が参加した。総勢39人で実施した。

保護者からは「好き嫌いがあった野菜を食べなかったが、食べるようになった」「教室で

習ったことを家でやって見せ、教えてくれる」「ホンダシに頼っていたが、みそ汁のダシをいりこと昆布で取るようにした」「子どもから教えられ、インスタント生活からの移行を考えている」などの話があった。

この日のメニューは、①ご飯とみそ汁 ②根野菜のカレー ③いりこと昆布のつくだ煮

当面の予定

●NPO 法人コミュニティ時津 10周年記念講演会の開催

演 題：長寿日本一「沖縄から長野 そして時津」

～健康で豊かな長寿生活～

講 師：長野県 諏訪中央病院 名誉院長 鎌田 實先生

開催日：平成26年5月18日(日)

開 演：午後1時半(開場 午後1時)

会 場：とぎつカナリーホール(時津町野田郷62番地 TEL 095-882-0003)

入場料：無料(入場券や整理券はありません)

後 援：時津町、長崎新聞社、朝日新聞社、読売新聞西部本社、NBC長崎放送

KTNテレビ長崎、NCC長崎文化放送、長崎ケーブルメディア、エフエム長崎

お問い合わせ：NPO 法人コミュニティ時津 (TEL 095-882-2408)



鎌田 實先生

★ ホームページ掲載記事リスト (1月～3月 ホームページ 13件 ブログ 29件)




情報満載のホームページも開いてみよう!

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| 1. 鎌田 實先生講演会のご案内 | 8. クッキング教室 (北部コミセン教室) |
| 2. 時津港沿岸のごみ拾い | 9. クッキング教室 (トップページ) |
| 3. 時津港沿岸のごみ拾いの案内 | 10. カナリー・ウィンド・オーケストラ |
| 4. クッキング教室 (福祉センター教室) | 11. 平成 26 年 時津町成人式 |
| 5. クッキング教室 (東部コミセン教室) | 12. 会報 39 号 (コミュニティ時津) |
| 6. クッキング教室 (時津小学校教室) | 13. カナリーインフォメーション 2013No.2 |
| 7. 長崎ランタンフェスティバル | |

ホームページアドレス : <http://www.togitu.org>

ブログ : <http://togitu.blog65.fc2.com/>

ブログへは当法人のホームページのトップページからアクセスできます。

《ブログ入口  》という表示があります、 をクリックすると開きます。

★ 会員の皆さんへ

4月1日から新年度(平成26年度)に入りました。年会費の納入は、極力年度初めにお納めいただくようお願い申し上げます。納入の方法は、お近くの理事にお渡しいただくか、下記預金口座への振り込みでお願いいたします。

なお、9月末までに年会費の納入が確認できなかった方へは、誠に恐縮ではございますが、10月号会報に「年会費納入のお願い」を同封させていただきます。さらに、12月末までに納入忘れの方には、翌年の1月号会報に「年会費納入のお願い」を同封しお知らせいたします。

既に、年会費を納入済みの方で「年会費納入のお願い」が同封されていた場合は、当方の手違いも考えられますので、お手数をお掛けしますが、遠慮なく申し出てください。

十八銀行時津支店	普通 1 9 1 9 7 3	} 口座名:
親和銀行時津支店	普通 2 5 7 5 9 1 9	

※ お知らせ

昨年7月1日に、下記住所に事務所を移転、電話番号とメールアドレスが変わりました。



NPO法人
コミュニティ時津

発行元 : NPO 法人 コミュニティ時津

〒851-2102 長崎県西彼杵郡時津町浜田郷 110 番地 3

Tel/Fax : 095-882-2408 e-mail commutogi@ngs1.cncm.ne.jp

URL <http://www.togitu.org>